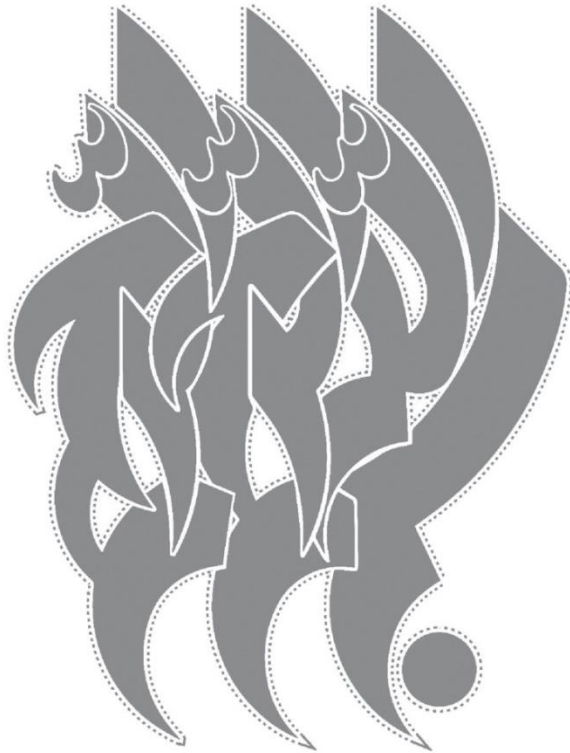






سرشناسه	: حیدریان، معصومه، ۱۳۵۸-
عنوان و نام پدیدآور	: دکتر تریدر: دوربرگردان ذهنی به سوی موفقیت در معامله‌گری/تالیف معصومه حیدریان.
مشخصات نشر	: تهران: یافته، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	: ۹۹ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۵۰۷۱-۳۴-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	سرمایه‌گذاری -- جنبه‌های روان‌شناسی Investments -- Psychological aspects سرمایه‌گذاری -- تجزیه و تحلیل Investment analysis تحلیل‌گران کسب و کار Business analysts موفقیت در کسب و کار Success in business
رده بندی کنگره	: ۱۵/HG۴۵۱۵
رده بندی دیویی	: ۶/۳۳۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۸۹۰۴۲۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا



پایست جمهوری
سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران
National Library and Archives of I.R. IRAN



دکتر تریدر

دور برگردان ذهنی به سوی موفقیت در معامله‌گری

تالیف:

معصومه حیدریان

پاییز ۱۴۰۳

شناسنامه کتاب

"دکتر تریدر: دور برگردان ذهنی به سوی موفقیت در معامله‌گری"

ناشر: یافته، تهران

نویسنده: معصومه حیدریان

طراحی جلد: امین حیدری

صفحه‌آرایی و ویراستاری: نسیم ناصری مقدم

چاپ و صحافی: مؤسسه مهراد

نوبت چاپ: اول (پاییز ۱۴۰۳)

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۰۷۱-۳۴-۶

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ تومان

مزرک پخش: تهران، انقلاب، خیابان وحید نظری، پلاک ۸۵، طبقه ۴ واحد ۷

راه‌های ارتباطی:

۰۹۳۹۴۳۶۷۶۳۶

۰۲۱۹۱۶۹۴۲۵۷



یافته

ناشر کتب دانشگاهی

www.yaftehpublishing.ir

yaftehpublishing@gmail.com

Telegram: yaftehpublishing

کلیه حقوق مادی و معنوی محفوظ است

تقدیم به:

این کتاب را به پدر و مادر عزیزم، تقدیم می‌کنم. به نشانی قدردانی از
تمام سختی‌هایی که با عشق و فداکاری برایم ساختید. هر صفحه‌ی این کتاب،
بازتابی از مهری است که بی‌دریغ نثارم کردید. امیدوارم این اثر، هر چند
کوچک، ذره‌ای از بزرگی عشق شما را جبران کند و لبخندی بر لبانتان
بنشاند.

درباره نویسنده:

[معصومه حیدریان] با تخصص و دانش خود، به تریدرها کمک می‌کنند تا با درک بهتری از خود، بر چالش‌های روانی بازار غلبه کرده و به موفقیت‌های پایدار دست یابند. ایشان با سال‌ها تجربه در تحلیل رفتارهای انسانی، به این نتیجه رسیده‌اند که موفقیت در معامله‌گری نه تنها به تحلیل‌های فنی بلکه به درک عمیق و مدیریت صحیح روانشناسی فرد معامله‌گر بستگی دارد. اگر شما نیز علاقه‌مند به بهره‌برداری از این دانش و تجربه هستید و می‌خواهید با ایشان در ارتباط باشید، می‌توانید از طریق راه‌های زیر با [معصومه حیدریان] تماس بگیرید:

ایمیل:

m.heidarian20@gmail.com

یوتیوب: <http://www.youtube.com/@DrTrader20>

ایکس https://twitter.com/Dr_Trader20

فهرست مطالب

بخش اول: مقدمه و اصول اولیه معامله‌گری.....	۱۱
فصل اول: مقدمه.....	۱۱
مقدمه:.....	۱۲
استراتژی کنترل روان.....	۱۴
کنترل روان در معامله‌گری: قبل، حین و بعد از معامله‌گری.....	۱۶
خودآگاهی قبل از معامله‌گری.....	۱۶
فصل دوم: خودآگاهی و سلامت.....	۱۹
خودآگاهی در مورد سلامت جسم.....	۲۰
مواردی که به خودآگاهی در مورد سلامت جسم کمک می‌کنند:.....	۲۰
خودآگاهی در مورد سلامت روان.....	۲۰
فصل سوم: اهمیت شناسایی و کنترل احساسات در معاملات.....	۲۳
اهمیت شناسایی و کنترل احساسات در معاملات و نیاز به استراتژی معاملاتی قبل از ورود به بازار.....	۲۴
فصل چهارم: عناصر کلیدی موفقیت در معامله‌گری.....	۲۵
آگاهی، تجربه و خودآگاهی؛ کلید موفقیت در معامله‌گری.....	۲۶
خودآگاهی و مدیریت احساسات در معامله‌گری.....	۲۶
چرخه یادگیری و رشد در معامله‌گری.....	۲۶
فصل پنجم: توصیه‌های مهم برای یک معامله‌گر موفق.....	۲۷
توصیه‌های مهم برای یک معامله‌گر موفق:.....	۲۸
فصل ششم: شانس و تله در معامله‌گری.....	۲۹
شانس و تله در معامله‌گری.....	۳۰
بخش دوم: تحلیل رفتار و تکنیک‌های معامله‌گری.....	۳۳
فصل هفتم: رفتارشناسی در معامله‌گری.....	۳۳
رفتارشناسی فرد مبتدی:.....	۳۴
رفتارشناسی یک فرد حرفه‌ای.....	۳۵
فصل هشتم: فرمول موفقیت در معامله‌گری.....	۳۷
فرمول موفقیت:.....	۳۸
فصل نهم: روش‌ها و تکنیک‌های معامله‌گری.....	۴۳
چک زدن!!!.....	۴۴
راز بزرگ تریدرها:.....	۴۵

سیل بند:	۴۵
وسواس معاملاتی	۴۶
پاراپلزی معاملاتی	۴۷
پول بستنی دوستان	۴۸
من اشتباه کردم!!!	۴۹
چک لیست	۴۹
آیا شما به عنوان یک معامله گر چک لیست دارید؟	۴۹
بخش سوم: تحلیل و بررسی	۵۳
فصل دهم: تحلیل و بررسی	۵۳
رنگ :	۵۴
آسیب شناسی یک استیتمنت	۵۵
دور برگردان:	۵۷
منحنی ابینگهاوس	۵۸
فصل یازدهم:	۶۱
تمرینات ذهن آگاهی	۶۱
تمرین ۱	۶۲
تمرین ۲	۶۳
بخش چهارم: سلامتی، ذهن آگاهی و معامله گری	۶۵
فصل دوازدهم: ورزش و معامله گری	۶۵
ورزش و معامله گری :	۶۶
پیاده روی و معامله گری :	۶۷
دراز نشست و معامله گری :	۶۸
طناب زدن و معامله گری	۶۹
استعداد یا تلاش ؟	۷۰
مراقبه و معامله گری:	۷۰
تأثیرات علمی مراقبه و ذهن آگاهی در معامله گری	۷۱
تمریناتی برای انجام مراقبه ذهن آگاهی:	۷۲
تمرین زمزمه های آرام برای معامله گران	۷۶
تأثیرات مثبت تمرین "برگ های روان رود" برای معامله گران:	۸۱
"قدم زدن همراه با ذهن آگاهی	۸۱

۸۲	چگونگی انجام تمرین:
۸۵	فصل سیزدهم: روش های گسلش و آرامش
۸۶	روش های گسلش با استفاده از فعالیت های آرامش بخش
۸۶	مراحل اجرای این روش:
۸۷	گسلش از استرس ناشی از نوسانات شدید بازار با استفاده از فعالیت های آرامش بخش
۸۸	گسلش از ترس از دست دادن فرصت (FOMO) با استفاده از فعالیت های آرامش بخش
۹۰	گسلش از خستگی ذهنی ناشی از تحلیل مداوم بازار با استفاده از فعالیت های آرامش بخش
۹۱	تصویرسازی:
۹۵	فصل چهاردهم: ماموریت روزانه
۹۶	ماموریت روزانه
۹۷	فصل پانزدهم: کلام آخر
۹۸	کلام آخر: