

# زبان انگلیسی یک میان وعده ضروری

تالیف:

سیده یاسمن عارفی پور

سیده عالیہ عارفی پور

سرشناسه : عارفی پور، سیده یاسمن، ۱۳۷۶-  
 عنوان و نام : زبان انگلیسی یک میان وعده ضروری/تالیف سیده یاسمن عارفی پور،  
 پدیدآور : سیده عالیہ عارفی پور ؛ صفحه آرای و ویراستاری نسیم ناصری مقدم.  
 مشخصات ظاهری : [۱۵۲] ص.: جدول؛ ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.  
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۱۳۲۷-۴-۶  
 وضعیت فهرست : فیپا  
 نویسی :  
 موضوع : زبان انگلیسی -- ایران -- فراگیری  
 English language -- Acquisition -- Iran  
 زبان دوم -- فراگیری -- ایران  
 Second language acquisition-- Iran  
 شناسه افزوده : عارفی پور، سیده عالیہ، ۱۳۷۸-  
 رده بندی کنگره : PE۱۱۳۰  
 رده بندی دیویی : ۲۴/۴۳۸  
 شماره : ۹۵۸۰۵۷۹  
 کتابشناسی ملی :  
 اطلاعات رکورد : فیپا  
 کتابشناسی :

---

عنوان: زبان انگلیسی یک میان وعده ضروری  
 تالیف: سیده یاسمن عارفی پور، سیده عالیہ عارفی پور  
 صفحه آرای و ویراستاری: نسیم ناصری مقدم  
 چاپ و صحافی: موسسه مهرداد  
 طراحی جلد: امین حیدری  
 چاپ اول: ۱۴۰۳  
 شمارگان: ۱۰۰ جلد  
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۱۳۲۷-۴-۶  
 حق چاپ محفوظ است.

---

خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری، شماره ۱۲۶، طبقه چهارم

## فهرست مطالب

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| فصل اول: چرا باید زبان انگلیسی را یاد بگیریم؟ .....          | ۱۱ |
| مقدمه .....                                                  | ۱۲ |
| چرا باید انگلیسی یاد بگیریم؟ .....                           | ۱۳ |
| سن مناسب یادگیری زبان .....                                  | ۱۵ |
| فواید آموزش زبان دوم .....                                   | ۱۶ |
| مهارت‌های لازم برای یادگیری زبان دوم .....                   | ۱۶ |
| چرا برخی کودکان به زبان انگلیسی علاقه ندارند؟ .....          | ۱۷ |
| اما دلایل این بی علاقه‌گی از کجا نشأت می‌گیرد؟ .....         | ۱۸ |
| آنچه لازم است در ساعات درس زبان انگلیسی انجام شود: .....     | ۲۱ |
| نقش مدیریت مدارس .....                                       | ۲۱ |
| نقش والدین در بی علاقه‌گی دانش آموزان به زبان انگلیسی: ..... | ۲۲ |
| دسترسی به اطلاعات .....                                      | ۲۳ |
| گفتگو با دیگران .....                                        | ۲۴ |
| اگر شما بتوانید به انگلیسی صحبت کنید، قادر خواهید بود: ..... | ۲۵ |
| پیشرفتهای شغلی .....                                         | ۲۵ |
| یاد گرفتن انگلیسی آسان است! .....                            | ۲۶ |
| یادگیری زبان انگلیسی و امکان استفاده از منابع مهم علمی ..... | ۲۷ |

- یادگیری زبان انگلیسی و آشنایی با ادبیات و فرهنگ سرزمین‌های دیگر ..... ۲۷
- یادگیری زبان انگلیسی و امکان تحصیل در بهترین مدارس و دانشگاه‌ها در سراسر جهان ..... ۲۷
- یادگیری زبان انگلیسی و داشتن سفری لذت بخش ..... ۲۸
- یادگیری زبان انگلیسی و فرصت‌های شغلی بیشتر ..... ۲۸
- یادگیری زبان انگلیسی و دسترسی به منابع بیشتر در اینترنت ..... ۲۸
- یادگیری زبان انگلیسی و تمرین ذهن ..... ۲۹
- یادگیری زبان انگلیسی و یافتن دوستان بیشتر ..... ۲۹
- یادگیری زبان انگلیسی و افزایش اعتماد به نفس ..... ۲۹
- ضرورت یادگیری زبان انگلیسی چیست و چرا زبان انگلیسی یاد می‌گیریم؟ ..... ۳۰
- چرا زبان انگلیسی بین‌المللی است؟ ..... ۳۲
- انگلیسی زبان رسمی کدام کشورهاست؟ ..... ۳۲
- بهتر است یادگیری زبان دوم را از چه سنی آغاز کنیم؟ ..... ۳۳
- چرا باید زبان دیگری یاد بگیریم؟ ..... ۳۵
- دنیایی از موقعیت‌های شغلی را پیش روی شما قرار خواهد داد ..... ۳۵
- قدرت و توانایی مغز شما را افزایش می‌دهد ..... ۳۶
- اعتماد به نفس شما را بیشتر می‌کند ..... ۳۶
- باعث شناخت فرهنگی جدید می‌گردد ..... ۳۷
- باعث آشنایی شما با انسان‌های مختلف و ایجاد دوستی‌های همیشگی می‌گردد ..... ۳۷

|    |                                                                       |
|----|-----------------------------------------------------------------------|
| ۳۸ | شما را برای ادامه تحصیل و زندگی در کشور های دیگر آماده تر می کند..... |
| ۳۸ | سفر های شما را به یاد ماندنی تر و زیبا تر می کند.....                 |
| ۳۹ | <b>فصل دوم: یادگیری زبان انگلیسی را از کجا شروع کنیم؟</b> .....       |
| ۴۰ | مقدمه.....                                                            |
| ۴۰ | هدف از یادگیری زبان انگلیسی چیست ؟.....                               |
| ۴۰ | برنامه ریزی روزانه برای یادگیری زبان انگلیسی.....                     |
| ۴۱ | یادگیری زبان انگلیسی چقدر طول می کشد ؟.....                           |
| ۴۲ | مراحل یادگیری زبان انگلیسی.....                                       |
| ۴۳ | از اشتباه کردن نترسید.....                                            |
| ۴۳ | هر روز انگلیسی گوش دهید.....                                          |
| ۴۳ | به خانواده و دوستان خود اطلاع دهید.....                               |
| ۴۴ | هر چهار مهارت را در خود تقویت کنید.....                               |
| ۴۴ | هدف بلندمدت داشته باشید.....                                          |
| ۴۵ | از روشی استفاده کنید که برای شما مؤثر است.....                        |
| ۴۵ | به خودتان استراحت بدهید.....                                          |
| ۴۵ | فیلم انگلیسی ببینید.....                                              |
| ۴۶ | داستان های کوتاه بخوانید.....                                         |
| ۴۶ | خاطرات خود را به زبان انگلیسی بنویسید.....                            |

|    |                                                               |
|----|---------------------------------------------------------------|
| ۴۶ | ..... دوست انگلیسی پیدا کنید                                  |
| ۴۶ | ..... درست تلفظ کنید                                          |
| ۴۷ | ..... از اپلیکیشن یا کتاب‌های خودآموز زبان انگلیسی کمک بگیرید |
| ۴۷ | ..... بهترین اپلیکیشن‌های یادگیری زبان انگلیسی                |
| ۴۸ | ..... راه‌های یادگیری زبان انگلیسی در منزل                    |
| ۴۸ | ..... با زبان انگلیسی محاصره شوید                             |
| ۴۹ | ..... از منابع معتبر استفاده کنید                             |
| ۴۹ | ..... بهترین کتاب‌های خودآموز زبان انگلیسی                    |
| ۴۹ | ..... ENGLISH GRAMMAR IN USE                                  |
| ۴۹ | ..... VOCABULARY IN USE                                       |
| ۵۰ | ..... TACTICS FOR LISTENING                                   |
| ۵۰ | ..... REAL SPEAKING AND LISTENING                             |
| ۵۰ | ..... SPEAKOUT                                                |
| ۵۱ | ..... املاي درست کلمات را یاد بگیرید                          |
| ۵۱ | ..... بهترین روش یادگیری لغات زبان انگلیسی                    |
| ۵۲ | ..... استراتژی یادگیری لغات زبان انگلیسی                      |
| ۵۳ | ..... یادگیری گرامر زبان انگلیسی از صفر                       |
| ۵۳ | ..... گرامر چیست ؟                                            |

|    |                                                                          |
|----|--------------------------------------------------------------------------|
| ۵۳ | ..... قدم اول: «اجزاء کلام» یا «انواع کلمه» (PARTS OF SPEECH) را بشناسید |
| ۵۵ | ..... قدم دوم: لغات جدید بیاموزید                                        |
| ۵۵ | ..... قدم سوم: با ساختارهای جمله آشنا شوید                               |
| ۵۷ | ..... قدم چهارم: جمله‌واره‌های انگلیسی (CLAUSES) را یاد بگیرید           |
| ۵۷ | ..... قدم پنجم: با انواع زمان‌های انگلیسی (TENSES) آشنا شوید             |
| ۵۸ | ..... یادگیری زبان انگلیسی با فیلم                                       |
| ۵۸ | ..... تاثیر فیلم در یادگیری زبان انگلیسی                                 |
| ۵۸ | ..... فیلم با زیرنویس بینیم یا بدون زیرنویس؟                             |
| ۵۹ | ..... فیلم خوب برای یادگیری زبان انگلیسی                                 |
| ۵۹ | ..... فیلم                                                               |
| ۵۹ | ..... سریال                                                              |
| ۶۰ | ..... چند توصیه برای دیدن فیلم و سریال انگلیسی                           |
| ۶۱ | ..... بهترین منابع برای یادگیری زبان انگلیسی                             |
| ۶۱ | ..... دیکشنری انگلیسی به انگلیسی                                         |
| ۶۱ | ..... OXFORD ADVANCED LEARNER'S DICTIONARY                               |
| ۶۱ | ..... COLLINS DICTIONARY                                                 |
| ۶۲ | ..... MACMILLAN ONLINE DICTIONARY                                        |
| ۶۲ | ..... CAMBRIDGE ONLINE DICTIONARY                                        |

|    |                                                        |
|----|--------------------------------------------------------|
| ۶۲ | ..... کتابهای یادگیری زبان انگلیسی                     |
| ۶۲ | ..... TOUCHSTONE                                       |
| ۶۳ | ..... VIEWPOINT                                        |
| ۶۳ | ..... TOP NOTCH                                        |
| ۶۳ | ..... AMERICAN ENGLISH FILE                            |
| ۶۳ | ..... FOUR CORNERS                                     |
| ۶۴ | ..... SPEAKOUT                                         |
| ۶۴ | ..... PASSAGES                                         |
| ۶۴ | ..... CUTTING EDGE                                     |
| ۶۵ | ..... ENGLISH RESULT                                   |
| ۶۵ | ..... سوالات رایج درباره یادگیری زبان انگلیسی          |
| ۶۵ | ..... مراحل یادگیری زبان انگلیسی چیست؟                 |
| ۶۶ | ..... نکات مهم در یادگیری زبان انگلیسی چیست؟           |
| ۶۶ | ..... کدام مهارت زبان انگلیسی را باید یاد بگیریم؟      |
| ۶۷ | ..... سن مناسب برای یادگیری زبان انگلیسی چه زمانی است؟ |
| ۶۷ | ..... ۱۰ تا از روش‌های تدریس زبان انگلیسی              |
| ۶۸ | ..... بهترین روش‌های تدریس زبان انگلیسی                |
| ۷۴ | ..... ۱۰ نکته مهم و مورد نیاز برای تدریس زبان انگلیسی  |



|                                                                                      |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| نکته دوم: به “سه P” توجه داشته باشید.....                                            | ۷۵        |
| نکته سوم: واقع بین باشید و در عین حال بلندپرواز!.....                                | ۷۶        |
| نکته چهارم: به آنها انگیزش بدهید.....                                                | ۷۶        |
| نکته پنجم: به شاگردان خود این اطمینان را بدهید که همیشه پشتیبان آنها هستید.....      | ۷۷        |
| نکته ششم: روی مهارت های مدیریت کلاس (CLASSROOM MANAGEMENT) خود کار کنید.....         | ۷۸        |
| نکته هفتم: در تدریس زبان انگلیسی خلاق و ایده پرداز باشید.....                        | ۷۹        |
| نکته هشتم: هویت منحصر به فرد خود را داشته باشید!.....                                | ۷۹        |
| نکته نهم: قوانین کلاس و انتظارات خود از زبان آموزان را برای آنها توضیح دهید.....     | ۸۰        |
| نکته دهم: همیشه جلسات کلاس های خود را دوباره ارزیابی کنید.....                       | ۸۰        |
| <b>فصل سوم: لیست کلمات انگلیسی و لغات پر کاربرد زبان انگلیسی با معنی و مثال.....</b> | <b>۸۳</b> |
| فهرست منابع.....                                                                     | ۱۵۱       |

